

Het Huis van Licht

Inhoud basisjaar

Het basisjaar bestaat uit 16 lessen.

We starten elke les met een korte meditatie, daarna volgt er een stuk theorie over het lesthema. Na de theorie gaan we aan de slag met verschillende oefeningen, energetische behandelingen, visualisaties enz. om de theorie ook in de praktijk te ervaren.

Les 1, 2 en 3: De chakra's en de nevenchakra's

In de eerste 3 lessen behandelen we de 7 hoofd- en de 5 nevenchakra's. Hierbij gaan we in op de volgende vragen: Wat zijn de chakra's? Hoe zien ze eruit? Waar liggen ze precies? Welk levensgebied verzorgen ze? Wat is hun functie (hoe werken ze)? Wat is belastend voor een chakra? Hoe ontstaat een chakrablokkade? Welke emoties kunnen er ontstaan in een chakra? In het oefengedeelte leer je o.a. hoe je de chakra's kunt leren voelen, waarnemen en behandelen.

Les 4 en 5 : De aura

In deze 2 lessen bespreken we de vorm, de verschillende lagen de functie en de kleuren van de aura en ook hoe de aura verzwakt en beschadigd kan geraken. We oefenen met het voelen en waarnemen van de aura en je leert o.a. hoe je de aura kunt afsluiten, schoonmaken, herstellen en opladen.

Les 6: Hoogsensitiviteit (lezing voor groter publiek)

Deze les is een interactieve lezing over hoogsensitieve personen en kinderen. We gaan o.a. in op de volgende vragen:

- Wat is hoogsensitiviteit?
- Wat zijn de kenmerken ervan?
- Wat zijn de valkuilen voor HSP's?
- Wat zijn de kwaliteiten en talenten van een HSP?
- Ben je zelf hoogsensitief?
- Is je kind (of leerling) hoogsensitief?
- Hoe omgaan met hoogsensitiviteit?

De lezing zit boordevol praktische tips en 'tools', er is ruimte om vragen te stellen en te delen en na afloop doen we ook nog een paar oefeningen om je energetisch te helpen afschermen opdat je beter overleefd zou kunnen blijven in de woelige wereld van nu.

Les 7: Werken met kleuren

In deze les bekijken we wat de kracht en werking is van de verschillende kleuren, hoe kleur inwerkt op het energetische en fysieke lichaam, hoe je kleur kunt gebruiken en inzetten in je dagelijkse leven en bij energetische behandelingen.

Les 8: Karma, reïncarnatie en geleidegidsen

In deze les bespreken we wat Karma en reïncarnatie precies is, we maken kennis met je geleidegids en leggen uit wat uittreden inhoudt.

Les 9 en 10: De 7 sferen van bewustzijn en de tussensferen

In deze 2 lessen gaan we in op een stuk incarnatie- en Zielsleer, we bespreken 'De weg van de Ziel' doorheen de verschillende sferen van bewustzijn.

Les 11: Gedachte, emotie, gevoel

Wat is een gedachte? Wat is een emotie? Wat is een gevoel? Hoe hangen onze gedachten, emoties en gevoelens samen? Hoe beïnvloeden onze overtuigingen onze emoties, ons lichaam, ons gevoel van welzijn, ons leven? Hoe kunnen we op een constructieve manier omgaan met gedachten en emoties? Dit zijn een paar vragen waarop we ingaan in deze les.

Les 12: De Bachremedies

De Bachremedies zijn energetische bloesemincturen die positief inwerken op negatieve gemoedstoestanden. In deze les bespreken we de 38 Bachremedies en leer je o.a. hoe je je eigen remedie kunt samenstellen.

Les 13: De leverbehandeling

Heel wat mensen hebben (energetisch) wat op de lever liggen. In deze les leer je hoe je de lever energetisch kunt ontladen d.m.v. de leverbehandeling.

Les 14, 15 en 16: Werken met de Ankh

In deze 3 lessen gaan we aan het werk met de Ankh, levensstaf van de farao's en kosmisch/therapeutisch instrument. Je krijgt informatie over de achtergrond en werking van de Ankh en je leert hoe je met de Ankh energetisch kunt behandelen.